

Curriculum Vitae

Naukowo – dydaktyczno - zawodowe

Stan na 01.11.2024 r.



Nazwisko i imię:

Nawrot Paweł, ur. 18.05.1984 r. w Katowicach

Wykształcenie:

1999 – 2003

II Liceum Ogólnokształcące im. Heleny Malczewskiej
w Zawierciu, profil biologiczno-chemiczny;

2003 – 2006

Wydział Fizyki UAM w Poznaniu, kierunek: fizyka;
specjalność: optyka okularowa; studia stacjonarne
licencjackie;

2006 – 2008

Wydział Fizyki UAM w Poznaniu, kierunek: fizyka;
specjalność: optometria; studia stacjonarne magisterskie; praca
magisterska pt.: Redukcja astenopii u osób z niedostateczną
konwergencją przy zastosowaniu treningu wzrokowego”, pod kierunkiem
prof. Piotra Jaśkowskiego.

2008 – 2014

Wydział Fizyki UAM w Poznaniu, studia doktoranckie, kierunek:
biofizyka.

2020

Obrona pracy doktorskiej pt. „Deficyty motoryczne u osób z
zaburzeniami widzenia obuocznego”. Uzyskanie stopnia naukowego
doktora nauk fizycznych w dziedzinie nauk ścisłych i przyrodniczych.

DOROBIEK NAUKOWY

1. Publikacje naukowe:

- a. Nawrot P, Przekoracka-Krawczyk A, Perz K, Rusiak P, Naskręcki R
Change in ocular refraction after tropicamide cycloplegia in preschool children.
Klinika Oczna; 114(4):278-81, 2012.
http://www.okulistyka.com.pl/_klinikaoczna/index.php?strona=artykul&wydanie=51&artykul=896
- b. Nawrot P, Michalak K, Przekoracka-Krawczyk A
Does home-based vision therapy affect symptoms in young adults with convergence insufficiency? Optica Applicata; 43(3):551-566, 2013.
http://www.if.pwr.wroc.pl/~optappl/pdf/2013/no3/optappl_4303p551.pdf
- c. Przekoracka-Krawczyk A, Nawrot P, Czaińska M, Michalak KP
Impaired body balance control in adults with strabismus
Vision Research, (98), 2014.
<http://www.sciencedirect.com/science/article/pii/S0042698914000558>
- d. Michalak KP, Przekoracka-Krawczyk A, Nawrot P, Woźniak P, Vieregge P
The aging process in principal component analysis of posturographic signals
Applications of Informations Systems in Engineering and Bioscience. 05/2014
- e. Michalak KP, Przekoracka-Krawczyk A, Nawrot P, Woźniak P, Vieregge P
The filtering of the posturographic signals shows the age related features
The Scientific World Journal, 12/2014; 2014 (Article ID 403893).
<http://www.hindawi.com/journals/tswj/2014/403893/>
- f. A. Przekoracka-Krawczyk, P. Nawrot, T. Kopyciuk, R. Naskręcki,
Implicit motor learning is impaired in strabismic adults,
Journal of Vision, 15(6), 1-20, 2015.
<http://jov.arvojournals.org/article.aspx?articleid=2426416>
- g. A. Przekoracka-Krawczyk, A. Brenk-Krakowska, P. Nawrot, P. Rusiak, R. Naskręcki.
Unstable binocular fixation affects reaction times but not implicit motor learning in dyslexia. Investigative Ophthalmology & Visual Science, 58 (14), 6470-6480, 2017.
- h. A. Przekoracka-Krawczyk, A. Brenk-Krakowska, R. Naskręcki, P. Rusiak, P. Nawrot, K. Michalak. *Does binocular instability influence static body balance in developmental dyslexia?* Plos One (2023). W recenzji.

2. Publikacje popularno-naukowe:

- a. Przekoracka-Krawczyk A, Nawrot P
Zaburzenia wzrokowe u dzieci_Cz.II_Wady refrakcji i metody ich wyznaczania.
Optyka. 01/2012; 5(18):26-31,
- b. Nawrot P, *Mity na temat wzroku i jego ochrony*, blog na stronie internetowej grupy Optyk Rodzinny, 05.09.2013 r.
- c. Nawrot P, *Co różni okulary kupione u optyka od tych kupionych poza zakładem optycznym?*, blog na stronie internetowej grupy Optyk Rodzinny, 05.09.2013 r.
- d. Nawrot P, *Jakie szkła? Czyli soczewki okularowe dopasowane do potrzeb*, blog na stronie internetowej grupy Optyk Rodzinny, 05.09.2013 r.
- e. Nawrot P, *Badanie widzenia*, Ponad Horyzontem – platforma udostępniania nauki w Polsce, www.o-nauce.pl.
- f. Nawrot P, *Komfort widzenia*, Ponad Horyzontem – platforma udostępniania nauki w Polsce, www.o-nauce.pl.
- g. Nawrot P, *Okulary z supermarketu nie wychodzą na zdrowie*, dodatek Zdrowie, Dziennik Zachodni, 25.06.2014 r.
- h. Nawrot P, *Co każdy okularnik wiedzieć powinien*, dodatek Zawsze Kobieta, Dziennik Zachodni, 27.08.2014 r.
- i. Nawrot P, *5 najczęstszych mitów na temat okularów do czytania po 40-tce*, blog na stronie internetowej grupy Optyk Rodzinny, 20.01.2016 r.
- j. Nawrot P., *10 mitów nt. wzroku i jego ochrony*, blog na stronie drnawrot.pl, 23.01.2021 r.
- k. Nawrot P., *Na czym polega różnica między okulistą, optykiem a optometrystą?*, blog na stronie drnawrot.pl, 27.01.2021 r.
- l. Nawrot P., *Czym tak naprawdę jest komputerowe badanie wzroku?*, blog na stronie drnawrot.pl, 23.02.2021 r.
- m. Nawrot P., *Jak zbadać widzenie?*, blog na stronie drnawrot.pl, 23.02.2021 r.
- n. Nawrot P., Skorupski M., Grzybowski A., *Korzyści ze stosowania soczewek kontaktowych w prezbiopii*, Przegląd Okulistyczny, 3/2024 (108), str. 24-30.

3. Czynny udział w konferencjach naukowych:

- a. Poster pt. *Redukcja astenopii u osób z niedostateczną konwergencją przy zastosowaniu treningu wzrokowego*, 21-22.11.2008 r., Konferencja Optyka 2008, Poznań.

- b. Wykład pt. *Redukcja astenopii u osób z niedostateczną konwergencją przy zastosowaniu treningu wzrokowego*, 31.03. – 03.04.2009 r., XVI Konferencja Inżynierii Akustycznej i Biomedycznej, Zakopane.
- c. Referat pt. *Binocular Vision and cerebellar deficits in preschool children*, wygłoszony w języku angielskim na międzynarodowej konferencji pt. International Winter Workshop on Experimental Eye Research, 15-17 stycznia 2010 r., Jugów.
- d. Referat pt. *Jak optometria dba o wzrok w XXI wieku?*. VI Ogólnopolskie Studenckie Seminarium Naukowo-Technologiczne BIOMEDITECH, 12-17 kwietnia 2010 r., Poznań;
- e. Referat pt. *Czynniki sukcesu w terapii symptomatycznej egzoforii na bliż*. Polska Konferencja Optometryczna, 28-29 maja 2010 r., Poznań;
- f. Poster pt. *Badanie wybranych parametrów wzrokowych u dzieci w wieku przedszkolnym*. Polska Konferencja Optometryczna, 28-29 maja 2010 r., Poznań.
- g. Poster pt. *Badanie wybranych parametrów widzenia obuocznego u dzieci w wieku przedszkolnym*. Konferencja Optyka, 26.11.2010 r., Poznań.
- h. Poster pt. *Body balance in adults with binocular vision disorders*. Konferencja międzynarodowa Europejskiej Rady Optometrii i Optyki, 20-21.04.2012 r., Dublin, Irlandia.
- i. Wykład pt.: *Deficyty równowagi ciała u osób z zaburzeniami widzenia obuocznego*. Konferencja Optyka 2012, 09.11.12 r., Poznań.
- j. Wykład pt.: *Wpływ badań rynkowych na sukces praktyki kontaktologicznej*. Konferencja Optometria 2015, 20.03.2015, Warszawa.
- k. Wykład i warsztaty pt.: *Diagnostyka i terapia akomodacji*. Konferencja Optometria 2016, 22.04.2016 r., Wrocław.
- l. Wykład pt.: *Elektroniczna dokumentacja pacjenta optometrycznego*. Współautorstwo z mgr. Bartoszem Tomczakiem oraz mgr Wiesławem Kwolkiem, 29.10.2016 r., Konferencja Polskiego Stowarzyszenia Soczewek Kontaktowych, Kraków.
- m. Warsztaty pt.: *Diagnostyka i terapia akomodacji*. Konferencja Optometria 2017, 05.05.2017 r., Poznań.
- n. Wykład i warsztaty pt.: *Heteroforia zdysocjowana i stowarzyszona, różnice fiksacji*. Międzynarodowa konferencja "Optometria 2018", 21.04.2018 r., Ożarów Mazowiecki.
- o. Prezentacja pt.: *Elektroniczna karta pacjenta*. Studencka konferencja Optopus 2019, 12.01.2019 r., Poznań.
- p. Wykład i warsztaty pt.: *Postępowanie w przypadku dolegliwości spowodowanych różnicami fiksacji*, 05.04.2019 r., Międzynarodowa konferencja „Optometria 2019”, Kraków.

- q. Wykład na temat technik badania wzroku dzieci, przeprowadzenie 3 wywiadów ze specjalistami ochrony wzroku oraz 3 wywiadów z przedstawicielami firm produkujących specjalistyczny sprzęt diagnostyczny do badania wzroku w ramach międzynarodowej konferencji „Optometria 2021” 10-12 marca 2021 r., Wrocław (całość nagrywana w warunkach studyjnych i udostępniona online uczestnikom, także w języku angielskim).
- r. Wykłady pt.: *Zez – skutek czy przyczyna deficytów ogólnomotorycznych?* 02.04.2022 r., Międzynarodowa konferencja „Optometria 2022”, Kraków.
- s. Wykład pt.: *Co to jest zez i dlaczego się pojawia?* (współautorstwo z mgr. Grzegorzem Lewickim), 02.04.2022 r., Międzynarodowa konferencja „Optometria 2022”, Kraków.
- t. Współprowadzenie paneli naukowych (chairman) „Możliwości rozwiązań wieloogniskowych” oraz „Rozwiązania wieloogniskowe w praktyce” podczas konferencji „Optometria 2023”, Kraków, 19-21.05.2023 r.
- u. Poster pt. „Niestabilność obuoczną a balans ciała u osób z dysleksją rozwojową” A. Brenk-Krakowska, A. Przekoracka-Krawczyk, P. Rusiak, P. Nawrot, R. Naskręcki, K. Michalak, podczas konferencji Optyka 2023 w Poznaniu.

DOROBK DYDAKTYCZNY

1. Działalność dydaktyczna:

- a. Rok akademicki 2008/2009
 - i. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Soczewki kontaktowe* dla studentów *III roku Optyki Okularowej niestacjonarnej*;
 - ii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Dopasowanie soczewek kontaktowych* dla studentów *II roku Optometrii niestacjonarnej*;
- b. Rok akademicki 2009/2010
 - i. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Procedury badania refrakcji* dla studentów *III roku Optyki Okularowej niestacjonarnej*;
 - ii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Procedury Optometryczne* dla studentów *III roku Optyki Okularowej niestacjonarnej*;
 - iii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie Refrakcji* dla studentów *I roku Optometrii niestacjonarnej*;
- c. Rok akademicki 2010/2011
 - i. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie refrakcji I* dla studentów *I roku Optometrii stacjonarnej* ;

- ii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Procedury Optometryczne* dla studentów *III roku Optyki Okularowej niestacjonarnej*;
 - iii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie Refrakcji I* dla studentów *I roku Optometrii niestacjonarnej*;
 - iv. Prowadzenie ćwiczeń z *Optyki Fizjologicznej* i *Optyki Okularowej* dla uczestników kursu pt. *Postępy Optyki Okularowej*, współfinansowanego ze środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
 - v. Prowadzenie szkolenia z obsługi sprzętu do badania wzroku dla pracowników firmy JZO Sp. z o. o.;
 - vi. Prowadzenie ćwiczeń laboratoryjnych dla grup podczas *Jesiennych Warsztatów Terapii Widzenia*, 20-25 listopada 2010 r., Poznań,
- d. Rok akademicki 2011/2012
- i. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Procedury badania refrakcji* dla studentów *III roku Optyki okularowej niestacjonarnej*;
 - ii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie Optometryczne II* dla studentów *I roku Optometrii niestacjonarnej*;
 - iii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie Optometryczne II* dla studentów *I roku Optometrii stacjonarnej*;
 - iv. Prowadzenie ćwiczeń z *Optyki Fizjologicznej* i *Optyki Okularowej* dla uczestników kursu pt. *Postępy Optyki Okularowej*, współfinansowanego z środków Unii Europejskiej w ramach Europejskiego Funduszu Społecznego.
 - v. Prowadzenie wykładu oraz laboratoriów w ramach *Kursu Terapii Widzenia*, zorganizowanego dla polskich optometrystów przez Centrum Optyki i Optometrii Fundacji UAM w Poznaniu.
- e. Rok akademicki 2012/2013
- i. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Procedury badania refrakcji* dla studentów *I roku Optometrii niestacjonarnej* (90 godz.);
 - ii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Widzenie Obuoczne dla studentów I roku Optometrii niestacjonarnej* (30 godz.);
 - iii. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Widzenie Obuoczne dla studentów I roku Optometrii stacjonarnej* (30 godz.);
 - iv. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie Optometryczne II* dla studentów *II roku Optometrii niestacjonarnej* (30 godz.);

- v. Prowadzenie ćwiczeń z przedmiotu *Badanie Optometryczne II* dla studentów *II roku Optometrii stacjonarnej* (30 godz.);
- vi. Prowadzenie zajęć (wykład + laboratoria) w ramach *Kursu Terapii Widzenia* skierowanego do optometrystów dyplomowanych, 2012-2013 r., Poznań;
- vii. Prowadzenie ćwiczeń z Optyki Fizjologicznej oraz Optyki Okularowej podczas kursu pt. *Postępy Optyki Okularowej*, finansowanego w ramach POKL z funduszy unijnych;
- f. Lata akademickie 2016 – do chwili obecnej
 - i. Prowadzenie wykładów i laboratoriów z *Widzenia Obuocznego II*, dla słuchaczy Studiów Podyplomowych Kwalifikowanych Optometria oraz studentów niestacjonarnych kierunku Optometria na Wydziale Nauk Ścisłych i Technicznych Uniwersytetu Śląskiego w Chorzowie.
 - g. Prowadzenie szkolenia z zakresu właściwości materiałów soczewek kontaktowych, 08-12.10.2014 r., Instytut TVCI, Praga, Czechy.
 - h. Prowadzenie szkoleń z zakresu oczekiwań i potrzeb pacjentów użytkujących soczewki kontaktowe, 7-10.09 oraz 6-9.10.2015 r., Instytut TVCI, Praga, Czechy.
 - i. Wykład pt.: *Krótkowzroczny klient u optyka*, wygłoszony 04.06.2016 r. w Wiśle, podczas zebrania Śląskiego Cechu Optyków w Katowicach.
 - j. Prowadzenie szkoleń z zakresu oczekiwań i potrzeb pacjentów użytkujących soczewki kontaktowe, 5-8.09 oraz 3-6.10.2016 r., Instytut TVCI, Praga, Czechy.
 - k. Wykład pt. *Wzrok w świecie ekranów*, przygotowany dla firmy Essilor Polonia, wygłoszony 21.10.2016 r. w Krynicy Zdrój podczas spotkania szkoleniowego.
 - l. Prowadzenie warsztatów nt. korekcji astygmatyzmu za pomocą miękkich soczewek kontaktowych oraz udział jako specjalista w panelu dyskusyjnym o soczewkach multifokalnych podczas X Sympozjum Acuvue Eye Health Advisor w Warszawie, 01-02.04.2017 r.
 - m. Wykład pt.: *Widzenie obuoczne. Co każdy optyk wiedzieć powinien?*, wygłoszony 30.09.2017 r. w Ustroniu, podczas spotkania szkoleniowego Śląskiego Cechu Optyków w Katowicach.
 - n. Wykład pt.: „*Wybór optymalnej konstrukcji soczewek progresywnych*”, wygłoszony 17.02.2018 r. w Wiśle podczas spotkania szkoleniowego Śląskiego Cechu Optyków w Katowicach.

- o. Wykład w postaci webinarium pt.: „*Gdy akomodacja szwankuje...*”, wygłoszony 29.10.2018 r. dla Polskiego Towarzystwa Optometrii i Optyki.
- p. Wykład i warsztaty pt.: „*Wstęp do terapii wzrokowej u osób z zaburzeniami widzenia obuocznego*” współprowadzone z dr Moniką Czaińską, Śląskie Międzyuczelniane Centrum Edukacji i Badań Interdyscyplinarnych, Chorzów, 14.06.2019 r.
- q. Prowadzenie 2-dniowych szkoleń stacjonarnych z aplikacji soczewek kontaktowych na zlecenie firmy Johnson & Johnson Vision w Warszawie, 4 terminy w 2023 r., kontynuacja w 2024 r.
- r. Wykład pt. „*Spowalnianie progresji krótkowzroczności – jak zacząć i działać skutecznie?*” przeprowadzony na zaproszenie Rodenstock Polska w Katowicach, 16.03.2023 r.
- s. Wykład online pt. „*Korzyści ze stosowania soczewek kontaktowych w korekcji przeziopii*”, współprowadzony z lek. med. Markiem Skorupskim na zlecenie Fundacji Wspierania Rozwoju Okulistyki „Okulistyka 21”. 07.02.2024 r.
- t. Wykład pt. „*Widzenie obuoczne, biometria i soczewki okularowe*” przeprowadzony na zaproszenie Rodenstock Polska oraz gość debaty o przyszłości optyki okularowej w Polsce, podczas I Sympozjum Rodenstock w Łochowie, 19-20.04.2024 r.

2. Działalność popularno-naukowa:

- a. Referat pt. *Fitness dla oczu XXI wieku*, wygłoszony na XIII-tym Festiwalu Nauki i Sztuki na Wydziale Fizyki UAM, 28.04.2010 r., Poznań;
- b. Referat pt. *Terapia Widzenia, czyli jak poprawić widzenie* na XIV-tym Festiwalu Nauki i Sztuki na Wydziale Fizyki UAM, 30.03.2011 r., Poznań;
- c. Wywiad online pt.: "Praktyka godna polecenia w świetle współczesnej optometrii" w ramach cyklu "Ścieżki kariery" na kanale YouTube "Optogadka", 29.09.2021 r.
- d. Wywiad online pt.: "Cierpienia młodego optometrysty" nagrany dla Alcon Experience Academy Polska, 29.10.2021 r.
- e. Wywiad online pt.: "Wysoki standard optometryczny - bez czego ani rusz w gabinecie?" na kanale YouTube "Optogadka" 21.06.2022 r.

DODATKOWA DZIAŁALNOŚĆ

- a. Wykonawca badań prowadzonych w ramach projektu badawczego pt. *Predykcja ryzyka dysleksji u dzieci w wieku przedszkolnym na podstawie badań deficytów mózdkowych – część I (pretest)* (Nr N N106 074634). Organizacja i przeprowadzenie badań

psychofizjologicznych na grupie 430 dzieci w wieku przedszkolnym w szkołach podstawowych na terenie Poznania, Krakowa i Bydgoszczy.

- b. Przygotowanie specyfikacji na część sprzętu naukowo-dydaktycznego do Pracowni Fizyki Widzenia i Neuronauki należącej do Międzyuczelnianego Centrum NanoBioMedycznego w Poznaniu.
- c. Współorganizacja kursu *Vision Therapy* prowadzonego przez prof. W. C. Maplesa, 24-28.11.2009 r., Poznań.
- d. Współorganizacja *Polskiej Konferencji Optometrycznej* z udziałem Steena Alberga, 28-29 maja 2010 r., Poznań.
- e. Współorganizacja kursu *Jesienne Warsztaty Terapii Widzenia* prowadzonego przez prof. W. C. Maplesa i dra S. Aalberga, 20-25 listopada 2010 r., Poznań.
- f. Udoskonalanie oprogramowania do platformy posturograficznej skonstruowanej w WSFiZ w Warszawie.
- g. Uzyskanie stopnia znajomości języka angielskiego na poziomie B2 – 06.2010 r..
- h. Regularny udział w organizacji Wykładów Otwartych na Wydziale Fizyki UAM – prezentowanie Pracowni Fizyki Widzenia i Optometrii uczestnikom tzw. „Ścieżek Zwiedzania” w latach 2010-2013.
- i. Przygotowanie modułów kształcenia dot. wybranych przedmiotów na kierunku biofizyka, specjalność optometria na Wydziale Fizyki UAM w Poznaniu – lata 2012 – 2013.
- j. Drugi tłumacz polskiej wersji aplikacji gabinetowej dla optometrystów na smartfony i tablety (iOS, Android) o nazwie „Smart Optometry” – 2015 r.
- k. Współpraca w utworzeniu studiów podyplomowych oraz stacjonarnych z optometrii na Wydziale Nauk Ścisłych i Technicznych Uniwersytetu Śląskiego w Chorzowie: współtworzenie i koordynacja programu studiów oraz kadry dydaktycznej, zaprojektowanie wyposażenia pracowni specjalistycznych i kontakt z firmami produkującymi narzędzia i urządzenia optyczno-okulistyczne do zajęć dydaktycznych, nawiązanie kontaktów z firmami branżowymi sponsorującymi materiały do zajęć – lata 2014-2016.
- l. Współtwórca merytoryczny komercyjnego programu komputerowego „Optometrysta” do kompleksowej obsługi pacjenta w gabinecie optometrycznym (www.optodigital.eu) - lata 2016 r. – 2020 r.
- m. Współtwórca oraz recenzent nowego zestawu ogólnopolskich pytań egzaminacyjnych dla zawodu Optyk okularowy czeladnik oraz Optyk okularowy mistrz - 01-05.2018 r.
- n. Członek zespołu ekspertów dla Ministra Przedsiębiorczości i Technologii, dotycząca przypisania poziomu Polskiej Ramy Kwalifikacji do kwalifikacji rynkowej dla zawodów

Optyk okularowy czeladnik oraz Optyk okularowy mistrz, wytypowany przez Krajową Rzemieślniczą Izbę Optyczną w Warszawie - 12.2018 r.

DOTYCHCZASOWE ZATRUDNIENIE

- a. 2006-2008 - praca jako optyk okularowy, optometrysta, Salon Optyczny Brilliant, Poznań,
- b. 2006-2008 - staż jako optometrysta, Skorupski Optical. Gabinety Soczewek Kontaktowych, Poznań,
- c. 2012-2013 - praca jako optometrysta, Centrum Optyki i Optometrii Fundacji UAM w Poznaniu.
- d. 2016 – 2021 - praca jako optometrysta, Zakład Optyczny Leonard Nawrot w Zawierciu.
- e. 2021 do chwili obecnej – samozatrudnienie jako optometrysta w Gabinety diagnostyki i terapii wzroku – Dr Paweł Nawrot w Zawierciu oraz jako dyrektor operacyjny w Zakład Optyczny Leonard Nawrot w Zawierciu.